Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 92 «Радуга»   
(МАДОУ «Детский сад № 92 «Радуга»)

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Педагогическим советом МАДОУ  «Детский сад № 92 «Радуга» протокол № 3 от 16.02.2021 | **УТВЕРЖДЕНО**  Заведующий МАДОУ «Детский сад № 92 «Радуга» приказ № 4 от 16.02.2021 |

**Режим воспитания и обучения воспитанников**  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 92 «Радуга»

**Великий Новгород**

**2021**

**1. Общие положения**

1.1. Режим воспитания и обучения воспитанников МАДОУ «Детский сад № 92 «Радуга» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим воспитания и обучения устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

* полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах детского сада и может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин. – от полутора до трех лет;
* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 20 мин. – от полутора до трех лет;
* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, секций окончание занятий не позднее 19.30.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (интерактивная доска, интерактивная панель, персональный компьютер, ноутбук, планшет) в детском саду не проводятся.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию проводятся в каждой возрастной группе: в I младшей группе – 2 раза в неделю по 10 мин; во II младшей группе три раза в неделю по 15 мин.; в средней группе три раза в неделю по 20 мин.; в старшей группе три раза в неделю по 20 мин.; в подготовительной к школе группы три раза в неделю по 30 мин. У детей от 5 лет третье занятие организуется на улице.

**6. Показатели организации образовательного процесса**

6.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года, от установленного времени образовательной деятельности.

6.2. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращается.

6.4. Продолжительность дневного сна, не менее 3 ч. у детей 1-3 года и 2,5 ч. у детей 4-7 лет.

6.5. Продолжительность прогулок, не менее 3 ч. в день. Прогулки организуется в первую и во вторую половину дня.

6.6. Суммарный объем двигательной активности воспитанников в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 5 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

6.7. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин. в каждой возрастной группе.